

## **PROGRAM**

***Conferința Națională a Asociației Române de Educație în Diabet și Obezitate (AREDO) desfășurată împreună cu Congresul Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice***

### **Comitet de organizare**

Președinte Asist. med. licențiat principal Adina Sânpetrescu

Corina Apetroaie

Gina Simion

Carmen Berar

Iuliana Ilie

Cristina Cata

Cecilia Păstru

Elena Trestiano

Livia Danciu

**Miercuri 08.11.2023**

**13.00-16.00 Sala Atena & Sala Roma  
Sesiuni comune cu Congresul FRDNBM**

**Sala Viena**

**16.00-18.00 Atelier de lucru pentru asistente - Pompa Minimed 780 G**

**Înscriere online în perioada 01.11 - 05.11.2023**

Atelier de lucru organizat de FRDNBM în colaborare cu Medtronic România

**19.00-20.00 Sala Atena**

**Ceremonia de deschidere a Congresului FRDNBM**

**Joi 09.11.2023**  
**Sala Viena**

<b>09.00-09.15</b>	<b>Deschiderea conferinței AREDO</b> Cornelia Bala, Gabriela Roman, Maria Moța, Anca Minea, Adina Sânpetreanu, Gina Simion, Ioana Irinca
<b>09.15-11.20</b>	<b>Sesiunea 1 - Conferințe invitate</b> Moderatori: Cornelia Bala, Adina Sânpetreanu
09.15-9.40	<b>Actualități în tratamentul diabetului și obezității în 2023</b> Cornelia Bala (Cluj-Napoca)
09.40-10.05	<b>Boala parodontală și diabetul zaharat</b> Natalia Sânpetreanu (Cluj-Napoca)
10.05-10.30	<b>Erorile în administrarea preparatelor de insulină</b> Elena Covalciuc (Chișinău)
10.30-10.55	<b>Hipoglicemia – diagnostic, tratament și prevenție</b> Anca Crăciun (Cluj-Napoca)
10.55-11.00	<b>Discuții</b>
<b>11.00-11.30</b>	<b>Pauză de cafea</b>
<b>11.30-13.35</b>	<b>Sesiunea 2 - Minicurs educație terapeutică diabet zaharat tip 2 (I)</b> Moderatori: Gina Simion, Corina Apetroaie
11.30-11.55	<b>Educația terapeutică a pacientului de-a lungul evoluției diabetului. Prevenția Diabetului Zaharat de Tip 2 – Programul ”înCerc”</b> Maria Moța (Craiova)
11.55-12.20	<b>Optimizarea stilului de viață în prevenția și controlul diabetului zaharat</b> Livia Danciu (Cluj-Napoca)
12.20-12.45	<b>Bolile de piele și diabetul zaharat</b> Carmen Berar (Cluj-Napoca)
12.45-13.10	<b>Educația terapeutică la pacientul cu DZ tip 2 tratat cu terapie injectabilă</b> Iuliana Ilie (Ploiești)
13.10-13.35	<b>Educația terapeutică în gestionarea diabetului zaharat - Provocare și complexitate</b> Elena Trestiano (București)

<b>13.35-14.15</b>	<b>Pauză de prânz</b>
<b>14.15-15.30</b>	<b>Sesiunea 3 - Minicurs educație terapeutică diabet zaharat tip 2 (II)</b> Moderatori: Gina Simion, Corina Apetroaie
14.15-14.40	<b>Pacientul cu diabet zaharat tip 2 – în centrul preocupărilor educatorului</b> Cecilia Păstru (Suceava)
14.40-15.05	<b>Dieta parte integrantă în educația terapeutică a persoanei cu diabet zaharat</b> Adina Sânpetrescu (Cluj-Napoca)
15.05-15.30	<b>Educația pacientului cu diabet în sistem ambulatoriu</b> Corina Irimie (Suceava)
<b>15.30-17.10</b>	<b>Sesiunea 4 - Minicurs de psihologie aplicată</b> Moderatori: Adina Sânpetrescu, Cătălina Mihaela Butu
15.30-16.00	<b>Abordarea psihologică a pacientului cu boli cronice</b> Andreea Mocan (Cluj-Napoca)
16.00-16.30	<b>Despre comunicare</b> Iuliana Gheorghe (Ploiești)
16.30-17.00	<b>Abordare terapeutică din punct de vedere psihologic pentru o mai bună înțelegere a pacientului cu obezitate</b> Gabriela Neofet (Suceava)
17.00-17.10	<b>Discuții</b>
<b>17.10–17.30</b>	<b>Pauză de cafea</b>
<b>17.30-19.00</b>	<b>Sesiunea 5 - Minicurs de picior diabetic</b> Moderatori: Gabriela Crețeanu, Georgeta Inceu
17.30-17.55	<b>Pacientul cu neuropatie diabetică - o provocare în practica curentă a diabetologului</b> Gabriela Crețeanu (Suceava)
17.55-18.20	<b>Intervenții minim invazive, în sprijinul pacientului cu Diabet Zaharat – tratamentul endovascular al Piciorului diabetic</b> Corina Apetroaie (Suceava)
18.20-18.45	<b>Arteriopatia cronică obliterantă a membrilor inferioare la pacientul cu diabetul zaharat</b> Georgeta Inceu (Cluj-Napoca)
18.45-19.00	<b>Discuții</b>

**Vineri 10.11.2022**  
**Sala Viena**

<b>09.00-11.10</b>	<b>Sesiune 6 - Minicurs de obezitate - partea I</b> Moderatori: Adina Sânpetreanu, Corina Apetroaie
09.00-9.30	<b>Călătoria spre succes a unei persoane cu obezitate</b> Gabriel Chiș (Cluj-Napoca)
09.30-10.10	<b>Îngrijirea persoanelor cu obezitate. Diagnostic, evaluare, strategii și obiective</b> Anca Minea (București)
10.10-10.50	<b>Dieta – o provocare la persoana cu obezitate</b> Adina Sânpetreanu (Cluj-Napoca)
10.50-11.10	<b>Educația nutrițională la adolescentul cu obezitate</b> Cătălina Mihaela Butu (Iași)
<b>11.10-11.30</b>	<b>Pauză de cafea</b>
<b>11.30–13.40</b>	<b>Sesiune 7 - Minicurs de obezitate și diabet zaharat - partea a II-a</b> Moderatori: Adina Sânpetreanu, Corina Apetroaie
11.30-11.55	<b>Particularități ale evaluării nutriționale la vârstnici</b> Gina Simion (Iași)
11.55-12.20	<b>Liraglutida 3 mg în tratamentul obezității cazuri practice</b> Corina Apetroaie (Suceava)
12.20-12.55	<b>Aspecte practice ale farmacoterapiei în managementul obezității - agonștii receptorilor de GLP-1</b> Adina Sânpetreanu (Cluj-Napoca)
12.55-13.15	<b>Îmbunătățirea controlului glicemic la pacienții cu diabet zaharat tip 2 care folosesc aplicația mySugr</b> Adina Sânpetreanu (Cluj-Napoca)
13.15-13.40	<b>Importanța activității fizice în managementul DZ tip 2</b> Cătălina Mihaela Butu, Gina Simion (Iași)
<b>13.40-14.30</b>	<b>Pauză de prânz</b>
<b>14.30-15.30</b>	<b>Adunarea generală a Asociației de Educație în Diabet și Obezitate</b> Adina Sânpetreanu și Comitetul Director
<b>15.30-19.00</b>	<b>Sesiuni comune FRDNBM</b>