



Diabetul: A cunoaște riscurile , Înseamnă a cunoaște răspunsul!

1 din 10 adulți la nivel mondial suferă de diabet. Peste 90% au diabet de tip 2. Aproape jumătate nu au fost încă diagnosticați.

În multe cazuri, diabetul zaharat de tip 2 și complicațiile acestuia pot fi întârziate sau prevenite prin adoptarea și menținerea unor obiceiuri sănătoase. Cunoașterea riscului și a pașilor de urmat este importantă pentru prevenirea, diagnosticarea precoce și tratamentul în timp util.

Tu esti la risc de Diabet zaharat tip 2?

**Poti afla răspunsul de la :
worlddiabetesday.org/prevention**

#ZiuaMondialaADIabetului #CunoasteRiscul



Ziua Mondială a Diabetului