

## Comunicat de presă

București, 4 martie 2024

### **ZIUA MONDIALĂ A OBEZITĂȚII – “ANUL ACESTA RUPEM TĂCEREA!” / “Să vorbim despre obezitate și despre...”**

*Începând din 2020, pe 4 martie, este marcată peste tot în lume Ziua Internațională a Obezității, pentru a atrage atenția asupra impactului devastator pe care această boală îl are asupra sănătății populației. Anul acesta, sub motto-ul “Să vorbim despre obezitate și despre...”, Federația Mondială a Obezității (World Obesity Federation - WOF) propune guvernelor, profesioniștilor din domeniul sănătății, pacienților și educatorilor să rupă tăcerea și să inițieze discuții pe acest subiect extrem de sensibil, lăsându-i fiecăruia libertatea de a completa cuvintele lipsă din îndemn. Prin intermediul acestui dialog, WOF își propune să combată stigmatizarea și concepțiile greșite asociate cu obezitatea și să încurajeze inițiativele care vizează combaterea obezității prin promovarea unui stil de viață sănătos.*

#### **În 2035 aproximativ 1,53 miliarde de persoane vor suferi de obezitate**

Datele din Atlasul Mondial al Obezității - publicat de WOF în urmă cu o zi - arată că, până în anul 2035, 79% dintre adulții cu suprapondere și obezitate vor trăi în țările cu venituri mici și medii. De asemenea, 88% dintre copiii cu suprapondere și obezitate ai planetei vor trăi în țările cu venituri mici și medii până în 2035. La nivel global, obezitatea infantilă va crește cu 100% între 2020 și 2035, iar numărul adulților care trăiesc cu obezitate va crește de la 0,81 miliarde în 2020 la 1,53 miliarde în 2035, ceea ce înseamnă că 1 din 4 persoane, adult sau copil, va trăi, în anul 2035, cu obezitate. Impactul economic al excesului de greutate și al obezității va atinge, în 2035, 4,32 trilioane de dolari <sup>1)</sup>.

Conform aceluiași Atlas Mondial, în România situația rămâne îngrijorătoare, cu un număr estimat de **10 milioane de adulți care vor trăi cu suprapondere sau obezitate în 2035**, de la aproximativ 9 milioane în prezent și cu o rată de creștere a excesului ponderal de 3,15% pe an la copii - ceea ce va însemna că, **în 2035, unul din doi copii va trăi în România cu suprapondere sau obezitate.**

#### **Obezitatea este o boală cronică**

Cei mai mulți oameni cred că scăderea ponderală se obține ușor prin reducerea cantității de alimente și prin creșterea activității fizice, însă realitatea este mai complexă: corpul încearcă, în mod natural, să își protejeze rezervele de energie stocate sub formă de țesut adipos, ceea ce înseamnă că, pentru cei mai mulți dintre noi, controlul masei corporale trebuie să fie un proces conștient care se va derula pe tot parcursul vieții.

Obezitatea, pe de altă parte, este o boală cronică, determinată de factori genetici, biologici, psihologici, sociali și de mediu <sup>2)</sup>.

1) <https://data.worldobesity.org/publications/WOF-Obesity-Atlas-v6.pdf>

2) Burki T. European Commission classifies obesity as a chronic disease. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2021 Jul;9(7):418. doi: 10.1016/S2213-8587(21)00145-5.

## **Prevenția sau tratamentul obezității?**

Forumul Român de Obezitate (FORO), comitet științific la care iau parte reprezentanți ai principalelor specialități medicale implicate în managementul obezității, arată că, în prezent, se pune un accent prea mic pe tratamentul obezității și al sprijinului pentru persoanele care trăiesc cu obezitate și care caută să își amelioreze echilibrul greutateii și starea de sănătate, fără a neglija, evident, rolul crucial al prevenției cazurilor noi de obezitate.

Chiar dacă obezitatea poate fi asociată cu alte boli, ea ar trebui tratată ca o boală în sine, prin scheme de tratament și servicii medicale adecvate patologiei obezității. *“Obezitatea este o boală complexă, cu tablou clinic foarte variat, dominat de cele mai multe ori de comorbidități și care ar trebui abordată multidisciplinar în cadrul unei colaborări coordonate”*, atrag atenția reprezentanții FORO.

## **“Să vorbim și despre...schimbarea perspectivei asupra obezității!”**

De Ziua Internațională a Obezității, FORO lansează un apel către mediul politic și către societatea civilă din România pentru o schimbare de perspectivă în ceea ce privește obezitatea.

*“Vă propunem să combatem stigmatizarea socială asociată cu obezitatea și să promovăm abordarea medicală a obezității ca boală cronică multifactorială. Nu este un demers simplu, însă credem cu tărie că primul pas este implicarea profesioniștilor din domeniul sănătății într-un schimb onest și susținut de idei privind multicauzalitatea obezității, schemele sale dedicate de tratament și serviciile medicale asociate.*

*Prin asumarea publică a concluziilor schimbului nostru de idei, intenționăm să captăm interesul publicului larg - pentru care discuțiile despre obezitatea ca boală reprezintă o temă de maxim interes. Odată cu creșterea gradului de conștientizare, mizăm pe noi politici publice prin care să reducem costurile sociale ale obezității ca boală cronică și să creștem gradul de incluziune socială a persoanelor care suferă de obezitate.*

*Comunicării publice îi revine un rol cheie în promovarea ideii că scăderea ponderală și menținerea greutateii are, în primul rând, beneficii asupra sănătății, și doar secundar asupra esteticii corporale”*, subliniază reprezentanții FORO.

Prof. Dr. N. Hâncu, Prof. Dr. Cătălina Poiană, Prof. Dr. Cornelia Bala, Prof. Dr. Gabriela Roman,

În numele Forumului Român de Obezitate